

## Tävlingsregler Execute Sälen by adidas Terrex 2024

**Vi utser 1 lagvinnare i varje klass (3)**

**En dam/herr per sträcka (3+3)**

**En dam/herr totalt (1+1)**

**#1** Ett lag består av 3 eller 4 löpare. Lag med bara män deltar i klassen Herr, lag med bara kvinnor deltar i klassen Dam och lag med mixade kön deltar i klassen Mixed.

**#2** För varje bana ska laget fullfölja 4 varv. I lag om 3 löpare behöver valfri lagmedlem springa ett extra varv per bana. Det kan vara olika lagmedlemmar som springer extravarvet på respektive bana. Startordningen är valfri och kan variera mellan banorna. Löparen på respektive varv ska ha aktuellt varvnummer synligt på sin väst.

**#3** Tävlingen startar på startskottet. Det lag som först passerar mållinjen efter 12 varv (4 per bana) är vinnare. Det förutsätter att gps-trackern visar att man har sprungit rätt väg (ej för kort). Tiden för laget är den sammanlagda tracker-tiden på lag-trackern inklusive tid för växlingar.

**#4** Bästa löpare per bana samt totalt (dam/herr) utses på rfid-tidtagning (chip på fotleden). Om en löpare har sprungit fler än ett varv på en bana räknas det snabbaste varvet. För att kunna vinna den individuella totalen behöver en löpare ha sprungit minst ett varv på respektive bana 1,2 och 3.

**#5** Vid en viss tidpunkt på kvällen görs en omstart för den sista banan (3). De lag som har löpare kvar som inte har kommit ut på sista banan får då gå ut samtidigt. Dessa lag är därmed utom tävlan för topp-placeringar.

*Vad händer om en löpare skadar sig/tvingas bryta?*

**#6** Om en löpare bryter ute på banan och inte tar sig i mål görs en tilläggsberäkning på tiden baserad på snitt-tid. Laget får en uppskattad tilläggstid men kommer inte att kunna tävla om placeringar. Laget kommer att kunna fortsätta och fullfölja tävlingen om någon annan i laget ersätter den utgående löparen på dennes kommande sträckor.

**#7** Om en löpare kommer i mål på en bana och sedan inte kan starta på sina kommande bana/banor (bryter helt) kan en lagmedlem ersätta genom att springa en extra bana/banor. Laget kan fortsätta att tävla om slutplaceringarna.

**#8** Om en löpare kommer i mål på en bana och sedan inte kan starta på sina kommande bana/banor (bryter helt) och en helt ny adderad lagmedlem ersätter den lagmedlem som har brutit kan laget fortsätta att tävla om slutplaceringarna. Dock är det enbart tillåtet att ta in en ny lagmedlem totalt under loppets gång.